



**Evangelische
Erwachsenenbildung**
Freiburg

PROGRAMM 26/2

Für alle Angebote

– soweit nicht anders vermerkt – gilt:

Veranstalterin ist die

Evang. Erwachsenenbildung (EEB)

0761/205 741-152

Bürozeiten: Mo 9 – 15 Uhr; Di, Do, Fr 9 – 12 Uhr

eeb.freiburg@kbz.ekiba.de

Eine Anmeldung ist erforderlich über
das jeweilige Anmeldeformular auf
erwachsenenbildung-freiburg.de

Ermäßigungspreis gilt i.d.R. für Freiburg-Pass.

Ermäßigung bei Reisen und Wochenenden
auf Anfrage.

Es gilt die vollständige Ausschreibung
auf der Homepage.

Beachten Sie aktuelle Änderungen auf der
Homepage. Ihre Anmeldung ermöglicht uns,
Sie kurzfristig zu informieren.

Stets aktuell informiert sind Sie
mit dem Newsletter:

www.erwachsenenbildung-freiburg.de/nl



Inhalt



RELIGION 100

Pilgern und Natur	101
Spiritualität	107
Theologie	116

KULTUR 200

Studienreisen	201
Johann Peter Hebel	205

GESELLSCHAFT 300

BEZIEHUNG 400

Familie	401
Kommunikation und Beziehung	416

PERSÖNLICHKEIT 500

VERANSTALTUNGSKALENDER S. 32

Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg



Annette Jakob, Sekretariat und Kursanmeldungen
Dr. Detlef Lienau, Leitung

Kontakt

Haus der Evangelischen Kirche
Schnewlinstr. 2
79098 Freiburg

Fon 0761/205 741-152

Fax 0761/205 741-199

eeb.freiburg@kbz.ekiba.de

Bürozeiten

Mo 9–15 Uhr

Di 9–12 Uhr

Mi —

Do 9–12 Uhr

Fr 9–12 Uhr

Bankverbindung

Evangelische Kirche in Freiburg
IBAN DE04 6805 0101 0010 1037 84
Sparkasse Freiburg



Durch die proCum CertGmbH
Frankfurt zertifiziert.

**Impulse
geben!**

Evangelische
Erwachsenenbildung
Freiburg



„Die Welt ist schön“ – Johann Peter Hebel zum 200.

Am 22. September 1826 ist er gestorben, Johann Peter Hebel: Feinsinniger Aufklärer und lebenskluger Theologe, Pädagoge und Prälat, auflagenstarker Autor und eine der bekanntesten Persönlichkeiten Badens. Für ihn lohnt sich ein Blick zurück mit Exkursionen und Lesungen (ekifrei.de/hebel), denn sein Sprachwitz nimmt den Tücken des Lebens ihre Schwere.

Wir freuen uns, mit starken Partnern unterwegs zu sein: Auch dieses Semester ist der Treffpunkt Familienbildung im Matthäus Gemeindezentrum mit über zehn Familien-Angeboten von der Babymassage bis zum Adventskranzbinden dabei. Und die Psychologische Beratungsstelle der Evangelischen Kirche bringt ihre Kompetenz ein mit Angeboten wie „Zusammenwachsen für junge Paare“ und „Eltern sein, Paar bleiben“.

Fast 100 Veranstaltungen warten auf Sie – und wir auf Sie!

Dr. Detlef Lienau

Annette Jakob



TelefonSeelsorge®

Freiburg

Manchmal brauchen wir Trost und Zuversicht. Wenn Sie für andere da sein wollen, dann sind Sie bei uns richtig. Wir bieten eine fundierte vorausgehende seelsorgerische Ausbildung. Kommen Sie in unsere Gemeinschaft von Ehrenamtlichen Seelsorgenden. Sie sind auch herzlich willkommen an einem unserer Infoabende.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Infos und aktuelle Termine
unter 0761 73201 oder
www.telefonseelsorge-freiburg.de



Stets aktuell informiert sind Sie mit dem Newsletter:
www.erwachsenenbildung-freiburg.de/nl



The background of the entire image is an abstract, textured pattern of purple and white. It resembles a splatter or ink blot, with various shades of purple (from light lavender to deep magenta) and white. The pattern is dense and organic, with many small, irregular shapes and larger, more defined blotches. The overall effect is artistic and somewhat chaotic, suggesting a sense of movement or energy.

RELIGION

Pilgern und Natur

Spiritualität

Theologie

101 Pilgern auf dem Franziskusweg

Florenz – Assisi

Durch einsame Hügellandschaften, oft zu Gast in Klöstern.

Täglich 25 km Stille, Natur, Andacht und Austausch.

Mit Pfr. Dr. Detlef Lienau

So 23.05. – So 06.06.2027 | 998 €



102 Pilgern auf Schwarzwaldhöhen

Münstertal – Schauinsland – St. Peter – Freiburg, täglich mit Rucksack etwa 20 km. Mit Uwe und Lydia Stollmayer

Do 24.09. – So 27.09. | 394 €

103 Impulse für die Schöpfungszeit – online

Leben mit den Elementen: Feuer, Erde, Wasser, Luft – und Segen. Tägliche Anregungen, engagiert und meditativ, online und gratis

Di 01.09. – So 04.10.

104 In die Nacht hinein

Spirituelle Wanderungen am Abend. Schweigen und gehen, Luft und Wald wahrnehmen, geistliche Impulse.

Vom Kanonenplatz nach St. Ottilien und zurück

gratis | ohne Anmeldung

a) Fr 02.10., 19–22:30 Uhr: Zum 800. Todestag von Franz von Assisi, mit Christians for Future

b) So 20.12., 18–21:30 Uhr: Dem Stern entgegen

c) So 24.01.2027, 18–21:30 Uhr: Erleuchteter Himmel

105 Berührt und verbunden

Naturspiritualität mit Händen und Füßen

Sich als Teil der Erde und des Göttlichen fühlen.
Mit Anke Zillesen, Körpertherapeutin

So 11.10., 14:30 – 18:30 Uhr | Ottilienwaldhütte Freiburg | 40 €

106 Kompaktkurs christliche Naturspiritualität

Erfahrung und Reflexion, Anleiten und Üben, zwischen Donau und Felsen, mit Detlef Lienau, Sonja Jiménez, Stabsstelle Schöpfung und Umwelt der Erzdiözese Freiburg und Pfr. Dr. Manfred Gerland. Fortbildung auch für »Basis-Qualifikation christliche Naturspiritualität«.

a) Do 15.10. – So 18.10.2026 (ausgebucht)

b) Mo 27.09. – Do 30.09.2027

Kloster Beuron | 398 €

107 Spirituelle Tanzworkshops

Angeleitete und freie Tanzimprovisation, verbunden mit Spiritualität und Glaube. Mit Deborah Burrer, Theologin, Tanztherapeutin und Pionierin

Sa 14 – 17 Uhr | Petrus-Paulus-Gemeindezentrum,
Lorettostr. 59-61 | 30 € | einzeln besuchbar

a) Sa 03.10.: Zum Erntedank Psalm 23 tanzen
18 Uhr Tanz-Gottesdienst

b) Sa 07.11.: Von Jesus, dem Friedensbringer, bewegt

c) Sa 16.01.2027: »Fürchte dich nicht, ich bin mit dir!«
18 Uhr Tanz-Gottesdienst mit Segnung



108 Achtsamkeit anleiten – online

Einfache Körper- und Achtsamkeitsübungen erleben und anleiten lernen. Mit Catrin Walz, Körper- und Entspannungspädagogin, Anleiterin für christliche Meditation

3 identische Kurse je 4 Termine | 98 €

a) 4x Di 14 – 17 Uhr: 22.09. | 29.09. | 06.10. | 20.10.

b) 4x Mi 9 – 12 Uhr: 23.09. | 30.09. | 07.10. | 21.10.

c) 4x Mi 17 – 20 Uhr: 04.11. | 11.11. | 18.11. | 25.11.

109 TelefonSeelsorge-Ausbildungskurs

Online-Info-Abend für den im Januar 2027 startenden Ausbildungskurs für die ehrenamtliche Mitarbeit in der TelefonSeelsorge Freiburg.

Mi 30.09., 18 – 19 Uhr | gratis

110 Klinikseelsorge-Ausbildungskurs

Informationsabend für den im November startenden Qualifizierungskurs für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Klinikseelsorge Freiburg.

Di 06.10., 18–21 Uhr

Neurozentrum der Uniklinik Freiburg, Breisacher Str. 64 | gratis

111 Handauflegen: Online-Meditationen

Handauflegen bei sich selbst – im Vertrauen auf göttlichen Segen – kann sehr wohltuend in die Nacht hineinwirken. Mit Anke Zillessen, Körpertherapeutin

a) Berührung am Abend

5x Mi ab 30.09., 20:30–21 Uhr | 30 €

b) Heilige Nächte in mir

5x 20:30–21 Uhr, Sa 26.12.–Mi 30.12. | 30 €



112 Stille Hände – stille Berührung

Handauflegen bei sich selbst. Wir verbinden uns mit der lebendigen Stille. Mit Anke Zillessen, Körpertherapeutin

Di 03.11., 19–20:15 | Praxis Adelhauserstr. 19 | gratis

113 Handauflegen im palliativen Raum

Für pflegende Angehörige und Pflege-Profis. Berühren im Ausklang der Woche:

So 01.11., 15:30–18:30 | Thomaskirche, Tullastr. 15 | 40 €

114 Handauflegen – Einführungskurs

Wo Himmel und Erde sich berühren. Einführung in die biblische Tradition und Erkundung der Praxis. Mit Anke Zillessen, Körpertherapeutin

So 15.11., 15:30–18:30 Uhr +

2x Fr 19–21 Uhr, 20.11. + 04.12. | Talstraße 29 | 60 €

115 Arbeitskreis Handauflegen

Kontemplation, Reflexion und kollegialer praxisnaher Austausch. Mit Anke Zillessen, Körpertherapeutin

a) Fr 06.11., 16:30–19 Uhr

b) Fr 11.12., 16:30–19 Uhr

Ort folgt | einzeln besuchbar | je 13 €

116 Was meint Schöpfung? – online

Worüber reden wir, wenn wir von »Schöpfung« reden?
Vortrag und Gespräch mit
Prof. em. Dr. Wilhelm Schwendemann.

Einzelnen besuchbar; Mo 19:30–21 Uhr | 7/5 Euro

a) 12.10. (Gen 1)

b) 08.03.2027 Psalmenliteratur (Psalm 8 u.a.)

c) 05.04.2027 Biblische Weisheitsliteratur (Hiob u.a.)

117 Meister Eckhart zum Kennenlernen

Erstbegegnung mit dem Erkenntnis-Mystiker.
Mit Uli Schäfle, Pfr.i.R., Pastoralpsychologe

Do 19.11., 19:30–21 Uhr

Haus der Evang. Kirche, Schnewlinstr. 2 | 5 €

118 Von der Mystik Meister Eckharts

»Wer Gott im Sein hat ... dem leuchtet er in allen Dingen«
Lese- und Gesprächsgruppe.

Mit Uli Schäfle, Pfr.i.R., Pastoralpsychologe

Do 10–11:30 Uhr

24.09. | 29.10. | 26.11. | 17.12. | 28.01.2027 | 25.02.2027

Haus der Evang. Kirche, Schnewlinstr. 2 | 7/5 € pro Termin
einzeln und ohne Anmeldung besuchbar

119 Christlicher Glaube und Zenbuddhismus

Gegenwart und Weite.

Ein interreligiöses Abendgespräch mit Stille-Momenten.

Mit Uli Schäfle, Pfr. i.R., Pastoralpsychologe

Do 15.10., 19:30–21 Uhr

Haus der Evang. Kirche, Schnewlinstr. 2 | 5 €

120 Martin Buber und der kulturelle Zionismus

Bubers Schriften lesen.

Mit Prof. em. Dr. Wilhelm Schwendemann, EH Freiburg

5x Mo ab 09.11., 19:30 Uhr

Matthias-Claudius-Kapelle, Kybfelsenstr. 17 | 7/5 € pro Termin
einzeln und ohne Anmeldung besuchbar

Es gilt die vollständige Ausschreibung
auf der Homepage.

121 geborgen und frei – Mystik als Lebensstil

Impulsvortrag und Gespräch mit Pierre Stutz

Do 19.11., 19 – 20:30 Uhr

Online | eeb-karlsruhe.de | gratis

122 Wie ticken Evangelische?

Workshop für kirchlich Engagierte zur
Mitglieder-Typologie: Wechseln Sie die Perspektive

Fr 02.10., 17:30 Uhr | Denzlingen | gratis

123 Der ›Treffpunkt Familienbildung‹ und die Matthäusgemeinde

Was haben Märchennachmittage, Kochen und
Gartenprojekte mit der Matthäusgemeinde zu tun?

Mit Dr. Regina D. Schiewer

Mo 12.10., 19 Uhr | Gemeindezentrum Matthäus, Sundgavallee 31
kostenfrei | ohne Anmeldung

124 Babylon, Jesaja und Wir

Wie prägte das babylonische Exil das jüdische
Selbstverständnis?

Vortrag und Gesprächsrunde mit RA Werner Bachmann

Mo 16.11., 19 Uhr | Gemeindezentrum Matthäus, Sundgavallee 31
kostenfrei | ohne Anmeldung

125 Heilige der Advents- und Weihnachtszeit

Vortrag und Gesprächsrunde
mit Prof. Dr. Hans-Jochen Schiewer, Uni Freiburg

Mo 14.12., 19 Uhr | Gemeindezentrum Matthäus, Sundgavallee 31
kostenfrei | ohne Anmeldung

126 Antike Jenseitsvorstellungen

Totenrituale zwischen Angst vor der Unterwelt und
Hoffnung auf Weiterleben.

Mit Prof. Dr. Hans-Joachim Gehrke, Uni Freiburg

Mo 25.01.2027, 19 Uhr | Gemeindezentrum Matthäus,
Sundgavallee 31 | kostenfrei | ohne Anmeldung





KULTUR

Studienreisen

Johann Peter Hebel

201 Rom: Studienreise in die ewige Stadt

Christliches Rom von der Antike bis zum Barock.
Mit Pfr. Dr. Detlef Lienau

Mo 09.11. – So 15.11. | 928 € (ausgebucht, Warteliste)

202 Familien-Studienreise nach Neapel

Vesuv.Pompeji.Capri

Pizza und Pompeji, Antike und Spieleabend.
Für Familien (auch Großeltern) mit Kindern in der
5.-9. Klasse und etwas drunter und drüber.
Mit Jörg Hinderer und Dr. Detlef Lienau

Di 30.03. – So 04.04.2027 | Erwachsene 888 €, Kinder ab 555 €
(inkl. Anreise, Eintritte, Frühstück, Unterkunft)



203 Florenz

Studienreise an die Wiege der Renaissance.
Mit Pfr. Dr. Detlef Lienau

Di 23.02. – So 28.02.2027 | 966 €

204 Studienreise nach Gurs

Bus-Exkursion mit Besichtigung von Camp de Gurs,
Mémorial de Rivesaltes und Camp des Milles

Di. 30.03. – So. 04.04.2027 | eeb-ortenau.de | 900 €



205-210

Johann Peter Hebel

Feinsinniger Aufklärer und lebenskluger Theologe, Pädagoge und Prälat, auflagenstarker Autor und eine der bekanntesten Persönlichkeiten Badens: Johann Peter Hebel.

Im Herbst jährt sich sein Todestag zum 200. Mal.

ekifrei.de/hebel

205 Hebels Geschichten

Ein unterhaltsamer Spaziergang durch die Reben.
Mit Dr. Uwe Hauser, Autor zu Hebel und Direktor des
Religionspädagogischen Instituts

Mi 30.09., 15:30 – 18:30 | Schliengen, Anreise mit der Bahn
15 € – und der erste Schoppen geht auf uns!

206 Hebel-Exkursion nach Basel und Hausen

In Basel Rundgang zu Hebelhaus und Peterskirche,
Münsterplatz, Hebeldenkmal und Jubiläums-Klang-
installation. Führung durch das Hebel-Museum in Hausen.
Mit Schuldekan Dr. Ralph Hochschild

Mo 05.10., Bahn ab Freiburg 9:18 – 18:18 Uhr | 20 €

207 Johann-Peter-Hebel-Revue

Zwischen Vergänglichkeit und Ewigkeit. Die Musik-Text-
Revue folgt Hebels Gedichten und Kalendergeschichten.
Mit Traugott Schächtele, Prälat i.R., SWR-Sprecher, Autor

Do 05.11., 19:30 Uhr | Maria-Magdalena-Kirche,
Maria-von-Rudloff-Platz 1 | Pay after

208 Hebel-Gottesdienst

Mit Traugott Schächtele, Prälat i.R.,
SWR-Sprecher und Autor

So 27.09., 10 Uhr | Ludwigskirche, Starkenstr. 8



209 Der Heimatflüsterer

Thomas Weiß liest aus seinem aktuellen Hebel-Roman

Fr 13.11., 19:30 Uhr | Gerhard-Ritter-Haus, Starkenstr. 8

210 Hebels Glaube

Wer war der Theologe, der über viele Jahre die
Evang. Landeskirche in Baden geleitet hat?

Do 19.11., 19:30 – 21 Uhr | online | eeb-sued-west.de | gratis

The background is a solid orange color with a subtle, repeating pattern of stylized flowers and leaves. The pattern is rendered in a slightly darker shade of orange, creating a textured, marbled effect. The overall aesthetic is warm and organic.

GESELLSCHAFT

301 menschen bei markus

Das Wiwilí-Projekt in Nicaragua

Vom Sinn der Solidaritätsarbeit. Mit Marlu Würmell-Klauss

Mi 11.11., 19:30 Uhr | ohne Anmeldung
Markuskirche, Am Hägle 15 | Eintritt frei

302 Klimalandschaften weltweit und vor Ort

Regenerationsprozesse von Natur weltweit und vor Ort erkennen. Mit Dr. Susann Reiner, Regenwald-Institut

Sa 10.10., 14 – 19 Uhr | Gerhard-Ritter-Haus, Starkenstr. 8 | gratis

303 Öko-Kleinbauern und Agrarriesen in Brasilien

Vortrag von Hansjörg Rinklin, Projektleiter von „Saatgut für alle“ im Großraum Curitiba, Brasilien | eeb-ebh.de

Fr 16.10., 19:30 Uhr: Teningen
weitere Vorträge geplant:
Mi 28.10.: Pauluskirche Freiburg
Di 03.11.: Ihringen
Fr 13.11.: Eichstetten

304 Mehr Kooperation in der Region

Solidarische Initiativen und gemeinwohl-orientierte Einrichtungen vernetzen sich | eeb-ebh.de

Fr 20.11., 9:15 – 11:45 Uhr | Bürgerhaus FR-Zähringen | gratis

305 Vom Vorurteil zur Gewalt – online

Über Ressentiments und Feindbilder.
Mit Dr. Wolfgang Benz, Historiker | jungealte.info

Do 08.10., 10 – 11:30 Uhr | gratis

306 Globales Chaos – online

Krieg und Klima: Wie können wir globale Herausforderungen mit einer kaum mehr funktionierenden UNO bewältigen?
Mit Andreas Zumach, Journalist | jungealte.info

Do 03.12., 10 – 11:30 Uhr | gratis

307 Weingarten – ganz und anders

Film und Gespräch mit Protagonisten

Mi 21.10., 19:30 – 21 Uhr | ohne Anmeldung
Spinnwebe, Krozinger Str. 11 | gratis**308 Zusammenrücken. Hoffnung machen**In krisenhaften Zeiten uns aufeinander verlassen und
Hoffnung entwickeln: Ein Abend des Ökumenischen
Asylforums mit dem Antirassismustrainer
Austen P. Brandt (Phoenix e.V.)

Di. 06.10., 18 – 20:30 Uhr | c-punkt MÜNSTERFORUM | gratis

309 Joachim Bauer: Fundamental ThingsIn seinem am 14.09.2026 erscheinenden Buch zeigt Best-
seller-Autor Joachim Bauer, welche wesentliche Dinge
auch in Krisenzeiten nicht abhandenkommen dürfen.
Über Vernunft, Moral und Empathie

Mo 28.09., 19:30 – 21 Uhr | Pauluskirche, Dreisamstr. 3 | 10/6 €

 **Oikocredit**
In Menschen investieren**WEIL GUTES GELD DEN
MENSCHEN DIENT**Oikocredit finanziert seit 50 Jahren soziale
und nachhaltige Projekte im Globalen Süden,
die echte Veränderungen bewirken.

Jetzt informieren!

www.oikocredit.orgOikocredit Förderkreis
Baden-Württemberg e. V.
baden-wuerttemberg@oikocredit.de
www.baden-wuerttemberg.oikocredit.org



Freiburger Beratungsstelle
für Bildungswege

WEGWEISER
BILDUNG
Wir. Wissen. Weiter.

Bildung ist für alle da. Wir sind es auch.

Wir beraten Sie gerne:

Dienstag bis Freitag 14.00 - 17.00
zusätzlich dienstags 10.00 - 13.00

Münsterplatz 17, 79098 Freiburg
[Eingang Stadtbibliothek]

www.wegweiser-bildung.de

✉ info@wegweiser-bildung.de

☎ +49 761 201 2020 oder + 49 761 368 9587

📞 +49 761 368 9533

📷 @wegweiser_bildung



Volkshochschule
Freiburg



Veranstalterin ist die
Evang. Erwachsenenbildung (EEB)
0761/205 741-152
Bürozeiten: Mo 9 – 15 Uhr;
Di, Do, Fr 9 – 12 Uhr
eeb.freiburg@kbz.ekiba.de

Eine Anmeldung ist erforderlich über
das jeweilige Anmeldeformular auf
erwachsenenbildung-freiburg.de



The background is a white canvas covered with various splatters and stains in shades of green and blue. In the upper right quadrant, there is a stylized, abstract eye-like shape with a white center and a blue outline. The overall effect is a textured, artistic background.

BEZIEHUNG

Familie

Kommunikation und Beziehung

Treffpunkt Familienbildung

Im Gemeindezentrum Matthäus, Sundgaullee 31
familienbildung-freiburg.de | Anmeldung: 0761/276642

401 Babymassage

Wärme, Geborgenheit und Entspannung fördern

5x Mi 10–11 Uhr, ab 07.10. | 40 €

402 Beikost-Workshop

Für Eltern kurz vor dem Beikost-Start

Sa 10.10., 10–12 Uhr | 15 €

403 Offenes Eltern- und Stillcafé

Treffpunkt für (werdende) Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern

Jeden Montag 14–15:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
ohne Anmeldung | gratis

404 »Frederick« und »Der Regenbogenfisch«

»Bewegte Geschichten« zum Mit-Erzählen, Mit-Singen und Mit-Bewegen. Für Familien mit Kindern von ca. 2-4 Jahren

So 15:30–17 Uhr | 1 €

So 20.09. »Frederick«

So 24.01. »Der Regenbogenfisch«

405 Kasperle, Gretel und der liebe Wolf

Kasperletheater. Für Familien mit Kindern von 2-6 Jahren und ältere Geschwister

Sa 21.11., 15:30–17:30 Uhr | 1 €

406 Dino-Nachmittag

Infos, Geschichten und Basteleien.

Für Familien mit Kindern von ca. 4-12 Jahren

So 25.10., 15–17:30 Uhr | 1 €

407 St. Martin ritt durch Schnee und Wind

Laternenwerkstatt.

Für Familien mit Kindern von ca. 4-12 Jahren

So 08.11., 15 – 17:30 Uhr, anschließend Martinsumzug | 1 €

408 Drei-Königs-Geschichten

Für Familien mit Kindern von ca. 4-12 Jahren

Mi 06.01.2027, 15 – 17:30 Uhr | 1 €

409 Bischof Nikolaus

Besuch von Bischof Nikolaus

So 06.12., 18 – 19 Uhr | gratis | ohne Anmeldung

410 Mit-Mach-Garten

Urban-gardening für Familien mit Kindern von ca. 2-9 Jahren. Hochbeete bestellen, Ernte verarbeiten

Do 15:30 – 17 Uhr | ohne Anmeldung | gratis

Do 24.09. »Erntezeit!«

Do 22.10. »Kürbisgesichter, Kürbisgelichter« (nur mit Anmeldung!)

Do 12.11. »Willkommen in Winterhausen!«

Do 10.12. »Leckereien aus Backofen und Feuerschale«

Do 14.01.2027 »Lupenrundgang durch den Wintergarten«

411 Kochen mit Kindern

Gemeinsam kochen und essen.

Für Familien mit Kindern von ca. 2-12 Jahren

Sa 24.10., 10 – 14 Uhr »Kürbisfest« | 1 €

Sa 16.01.2027, 10 – 14 Uhr »Auflaufzeit« | 1 €

412 Adventskranzbinden

Für ein Elternteil und seine Kinder ab 7 Jahren

Sa 28.11., 14 – 17 Uhr | 3 €





413 Kinder im Blick

Eltern bleiben trotz Trennung und Scheidung.
Telefonisches Vorgespräch erforderlich. Nur für ein Elternteil.
Mit Verena Zinngrebe, systemische Familientherapeutin,
KIB-Trainerin

6x Di ab 06.10., 19:30 – 21:30 Uhr | Haus der Evang. Kirche,
Schnewlinstraße 2 | gratis (Elternhandbuch 15 €)

414 Wenn Lernen zuhause zum Konflikt wird

Für Eltern von Kindern in der 1.-6. Klasse

Interaktiver Workshop.
Mit Svenja Lehmann, Schulleiterin und Lerntherapeutin
Villingen | Sa 17.10., 14 – 17 Uhr



415 Väter-Kinder-Wochenende

Gemeinsame Aktionen, Gesprächszeit für die Väter
und paralleles Kinderprogramm, für Väter mit Kindern
im Kita- und Grundschulalter.
Mit Detlef Lienau, Tarik Bechtold und Team

Fr 30.04. – So 02.05.2027 | FamilienFerien Haus Feldberg-Falkau
Ü+Verpflegung + 40 € Kursgebühr je Familie



Stets aktuell informiert sind Sie
mit dem Newsletter:
www.erwachsenenbildung-freiburg.de/nl

416 Konflikte verstehen – Beziehungen stärken

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (M. Rosenberg)

Die vier Grundsätze der GFK verstehen und üben.

Mit Stefanie Bruckmeir, Mediatorin und

Dr. Elisabeth Schieffer, GFK-Trainerin

Fr 06.11., 18:30–21 Uhr + Sa 07.11., 10–17:30 Uhr

Gemeindehaus EM-Kollmarsreute | eeb-ebh.de | 75 €

417 MACHPAAR EPL

Kommunikation für Paare in den ersten Beziehungsjahren

Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein.

Fr 25.09. – So 27.09.

(Fr 18–21 Uhr, Sa 9–18 Uhr + So 9–14 Uhr)

EFL, Schützenallee 15 | 175 €, Ermäßigung möglich

Info + Anmeldung: efl-fr.de

418 MACHPAAR KEK

Kommunikation für Paare in längerer Beziehung

Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Und ihr nehmt eure gemeinsame Geschichte in den Blick und sprecht über eure Zukunft und Ziele.

7 Einheiten an 2 Wochenenden

(Jeweils Fr 18–21 Uhr, Sa 9–18 Uhr + So 9–14 Uhr)

Fr 09.10. – So 11.10. + Fr 23.10. – Sa 24.10.

Fr 13.11. – So 15.11. + Fr 27.11. – Sa 28.11.

EFL, Schützenallee 15 | 270 €, Ermäßigung möglich

Info + Anmeldung: efl-fr.de

419 MACHPAAR APL

Auffrischungstraining für Paare mit EPL/KEK-Training

Fr 20.11. – So 22.11.

(Fr 18–21 Uhr, Sa 9–17 Uhr + So 9–13 Uhr)

EFL, Schützenallee 15 | 156 €, Ermäßigung möglich

Info + Anmeldung: efl-fr.de



420 Aufstellung familiärer Systeme

Schicksalhafte Verbindungen zwischen den Generationen aufstellen und lösen.

Mit Ursula Loßbrand-Grimm und Andreas Kirchner

Sa 05.12., 9:30 – 19 Uhr | EFL, Schützenallee 15

70/40 €, Ermäßigung möglich

Info + Anmeldung: efl-fr.de

421 Herausforderung Paarbeziehung

Die »Unmöglichkeit Paarbeziehung« wieder lieb gewinnen.

Mit Enno Kastens, Paarberater, Supervisor

Do 05.11., 19:30 – 21 Uhr | Hybrid: online oder vor Ort im
Haus der Evang. Kirche, Schnewlinstr. 2 | 8 €

Es gilt die vollständige Ausschreibung
auf der Homepage.

Angebote der Psychologischen Beratungsstelle der Evangelischen Kirche

Info und Anmeldung:

beratungsstelle-freiburg.de | Bernhardstr. 2

422 Meine Lust und Ich – Weibliche Sexualität

Sexualität als Quelle von Freude, Nähe und Erfüllung

Für Frauen

3x Di ab 03.11., 19–21 Uhr | 60 €

423 Die Kunst des Zusammenwachsens

Workshop für junge Paare

Wie geht's weiter, wenn der Alltag Einzug hält?

Mo 30.11., 18–21 Uhr | 25 €

424 Das hab ich Dir doch schon 100-mal gesagt!

Miteinander reden können ist die Basis für
eine gute Liebesbeziehung.

Fr 13.11., 16–19:30 Uhr, Sa 14.11., 9:30–17:30 Uhr | 190-380 €

425 Eltern sein, Paar bleiben – online

Gelingende Partnerschaft im Familienleben
mit kleinen Kindern

Mo 09.11., 10–11:30 Uhr | 15/10 €

426 Jetzt sind meine Eltern alt ...

Die neue Rolle als Kind, wenn die Eltern hilfsbedürftig
werden

Di 24.11., 19–21 Uhr | 15/10 €



427 Beziehungen gestalten auf Augenhöhe

Emotionale Kompetenz Training. Mit Patricia Müller

7x Di 06.10. – 17.11., 19:30 – 21 Uhr | online | 95 €

2 gratis Online-Vorträge zur Hinführung, Di 19:30 – 20:30 Uhr

a) 22.09.: Freude & Angst

b) 29.09.: Trauer & Ärger



Mobil.

Wann und wie Du willst.



Du entscheidest, jeden Tag! Wähle jetzt aus dem vielfältigen Angebot der VAG.

Mobil. Wann und wie Du willst.

Mehr zu Deinem Mobilitätsmix findest Du in der **VAG mobil App**.

Freiburg verbunden



The background of the image is a dynamic, abstract composition of teal and white. It features a large, dense, irregular teal shape in the center, surrounded by numerous smaller teal splatters, dots, and streaks of varying sizes. The white background is visible in the corners and between the teal elements, creating a high-contrast, energetic visual effect.

PERSÖN- LICHKEIT

501 Träume – Einladung zum Leben

Unter fachlicher Anleitung Träume verstehen nach der Analytischen Psychologie von C. G. Jung. Mit Uli Schäfle, Pfr. i.R., Pastoralpsychologe, Psychotherapie (HP)

Do 10–11:30 Uhr, 03.09. | 01.10. | 05.11. | 03.12. | 07.01.2027 | 04.02.2027 | einzeln besuchbar

Haus der Evang. Kirche, Schnewlinstr. 2

7/5 € pro Termin | ohne Anmeldung

502 Alt und wesentlich werden

Biographischer Rückblick und Aussöhnung. Alt-Werden als Werdeprozess der Integration, Abrundung und Heilung.

Mit Regina Weiser, Psychotherapeutin, und Detlef Krohm, Pastoralpsychologe

Mo 30.11. – Di 01.12. | Maria Lindenberg | 229 €

503 Die letzten Dinge richtig regeln

Online-Seminare | gratis | einzeln besuchbar
immer 19–20:30 Uhr

Info, Anmeldung und weitere online-Seminare auf:
nichts-vergessen.de

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

a) Di 06.10.

b) Mi 18.11.

Patientenverfügung

a) Do 15.10.

b) Mi 25.11.

Richtig erben und vererben.

Mit Dr. Achim Nolte, Fachanwalt für Erbrecht

a) Do 22.10.

b) Mi 02.12., Schwerpunkt Alleinstehende und Kinderlose



504 Selbstcoaching durch Selbsthypnose

Sekundenschnell in tiefe Entspannung gehen und Kraft tanken können. Mit Miriam Moll, Trainerin für kreative Transformation

a) Online-Einführung mit kleiner Meditation

Do 25.02.2027, 19–20 Uhr | 6 €

b) Seminartag

Sa 06.03.2027, 10–17 Uhr

Haus der Evang. Kirche, Schnewlinstr. 2 | 110 €

505 Enneagramm-Einführung – online

Eine Landkarte der Seele. Mit Markus Becker, Dipl. Psychologe, Theologe, Autor des Enneagramm-Typentests

4x Mo 19:30 – 21:15 Uhr ab 12.10. | 100/80 €

506 Enneagramm-Vertiefungskurs

Neun Persönlichkeitstypen. Die Grundkenntnis der Enneagramm-Typen (Grundkurs oder Selbststudium) wird vorausgesetzt. Mit Markus Becker, Dipl. Psychologe, Theologe, Autor des Enneagramm-Typentests

Fr 20.11., 19 – 21 Uhr + Sa 21.11., 10 – 18 Uhr
Haus der Evang. Kirche, Schnewlinstr. 2 | 100/80 €

507 Mein Lebensbuch gestalten

Biographiearbeit als schöpferischer Prozess. Mit Ulrike Hagemann, Diplom-Pädagogin, Mentorin für Biographiearbeit

5 x Di ab 06.10., 15 – 16:30 Uhr
GENOVA, Vaubanallee 18 | 60 €

**508 Wenn das Selbst mehr ist als das Ich**

Vom Ich zum Leuchten – eine Entdeckungsreise. Mit Martin Auffarth, Pfr. i.R., Coach

So 11.10., 9:30 – 16:30 Uhr
Haus der Evang. Kirche, Schnewlinstr. 2 | 60/42 €

509 Alles beginnt mit der Sehnsucht

Oder: Wie finde ich den nächsten stimmigen Schritt?
Mit Martin Auffarth, Pfr. i.R., Coach

Sa 16.01.2027, 9:30 – 16:30 Uhr

Haus der Evang. Kirche, Schnewlinstr. 2 | 60/42 €



510 Theater spielen

Ein Workshop für Neugierige. Spielerische szenische Übungen. Mit Wolfgang Kapp, Theater Phänampfer und Theaterprojekt „Schattenspringer“

Sa 07.11., 14 – 17 Uhr

Haus der Evang. Kirche, Schnewlinstr. 2 | 30 €

511 Qigong – Meditation in Bewegung

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
Gesundheit erhalten, Selbstheilungskräfte steigern,
Beweglichkeit und Gleichgewichtssinn fördern.
Mit Anja Ludwig

a) 10x Di ab 15.09., 16 – 17:15 Uhr | Haus der Evang. Kirche,
Schnewlinstr. 2 oder Botan. Garten | 99 €

b) 10x Do ab 17.09., 16 – 17 Uhr | Thomaskirche, Tullastr. 15
oder Botan. Garten | 90 €

512 Die Kostbarkeit der letzten Berufsphase

Zwei Orientierungstage für Frauen 55+

2x Sa 07.11. + 14.11., 9:30 – 17 Uhr

Offenburg | eeb-ortenau.de | 260 €

Wir fördern Bildung Wissen

**Sehen, was
wirklich zählt.**

QR-Code scannen, die
verborgene Botschaft
im Bild entdecken.



200 JAHRE
Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau



Stets aktuell informiert sind Sie
mit dem Newsletter:
www.erwachsenenbildung-freiburg.de/nl

Veranstaltungskalender

● RELIGION ● KULTUR ● GESELLSCHAFT ● BEZIEHUNG ● PERSÖNLICHKEIT

September

Di	01.09.	Impulse für die Schöpfungszeit – online	103
Do	03.09.	Träume – Einladung zum Leben	501
Di	15.09.	Qigong – Meditation in Bewegung	511
Do	17.09.	Qigong – Meditation in Bewegung	511
So	20.09.	Bewegte Geschichten für die Kleinsten	404
Di	22.09.	Achtsamkeit anleiten – online	108
Mi	23.09.	Achtsamkeit anleiten – online	108
Do	24.09.	Pilgern auf Schwarzwaldhöhen	102
Do	24.09.	Von der Mystik Meister Eckharts	118
Do	24.09.	Mit-Mach-Garten	410
Fr	25.09.	Machpaar EPL	417
Mo	27.09.	Kompaktkurs christl. Naturspiritualität	106
Di	28.09.	Joachim Bauer: Fundamental Things	309
Mi	30.09.	Info TelefonSeelsorge-Ausbildungskurs	109
Mi	30.09.	Handauflegen – online	111
Mi	30.09.	Hebels Geschichten	205

Oktober



Do	01.10.	Träume – Einladung zum Leben	501
Fr	02.10.	Wanderung in die Nacht hinein	104
Fr	02.10.	Workshop: Wie ticken Evangelische?	122
Sa	03.10.	Spirituelle Tanzworkshops	107
Mo	05.10.	Hebel-Exkursion nach Basel und Hausen	206
Di	06.10.	Info Klinikseelsorge-Qualifizierungskurs	110
Di	06.10.	Zusammenrücken. Hoffnung machen	308
Di	06.10.	Eltern bleiben trotz Trennung	413
Di	06.10.	Vorsorgevollmacht – online	503
Di	06.10.	Mein Lebensbuch gestalten	507
Mi	07.10.	Babymassage	401

Do	08.10.	Vom Vorurteil zur Gewalt – online	305
Fr	09.10.	Machpaar KEK	418
Sa	10.10.	Klimalandschaften weltweit und vor Ort	302
Sa	10.10.	Beikost-Workshop	402
So	11.10.	Berührt und verbunden	105
So	11.10.	Wenn das Selbst mehr ist als das Ich	508
Mo	12.10.	Was meint Schöpfung? (Gen 1) – online	116
Mo	12.10.	Erwachsenentreff Matthäus	123
Mo	12.10.	Enneagramm-Einführung – online	505
Do	15.10.	Kompaktkurs christl. Naturspiritualität	106
Do	15.10.	Christlicher Glaube und Zenbuddhismus	119
Do	15.10.	Patientenverfügung – online	503
Sa	17.10.	Wenn Lernen zuhause zum Konflikt wird	414
Mi	21.10.	Film und Gespräch: Weingarten	307
Do	22.10.	Mit-Mach-Garten	410
Do	22.10.	Erben/Vererben – online	503
Sa	24.10.	Jahreszeitenkochen mit Kindern	411
So	25.10.	Dino-Nachmittag	406
Do	29.10.	Von der Mystik Meister Eckharts	118

November

So	01.11.	Handauflegen im palliativen Raum	113
Di	03.11.	Stille Hände – stille Berührung	112
Di	03.11.	Weibliche Sexualität	422
Mi	04.11.	Achtsamkeit anleiten – online	108
Do	05.11.	Johann-Peter-Hebel-Revue	207
Do	05.11.	Herausforderung Paarbeziehung	421
Do	05.11.	Träume – Einladung zum Leben	501
Fr	06.11.	Arbeitskreis Handauflegen	115
Fr	06.11.	GfK-Einführung	416
Sa	07.11.	Spirituelle Tanzworkshops	107
Do	07.11.	Träume – Einladung zum Leben	501
Sa	07.11.	Theater spielen	510

Sa	07.11.	Die Kostbarkeit der letzten Berufsphase	512
So	08.11.	Laternenwerkstatt	407
Mo	09.11.	Bubers Schriften lesen	120
Mo	09.11.	Rom: Studienreise in die ewige Stadt	201
Mo	09.11.	Eltern sein, Paar bleiben – online	425
Mi	11.11.	menschen bei markus	301
Do	12.11.	Mit-Mach-Garten	410
Fr	13.11.	Der Heimatflüsterer	209
Fr	13.11.	Das hab ich Dir doch schon 100x gesagt!	424
So	15.11.	Handauflegen – Einführungskurs	114
Mo	16.11.	Bubers Schriften lesen	120
Mo	16.11.	Erwachsenentreff Matthäus	124
Mi	18.11.	Vorsorgevollmacht – online	503
Do	19.11.	Meister Eckhart zum Kennenlernen	117
Do	19.11.	Pierre Stutz: Mystik – online	121
Do	19.11.	Hebels Glaube – online	210
Fr	20.11.	Machpaar APL	419
Fr	20.11.	Enneagramm-Vertiefungskurs	506
So	21.11.	Kasperletheater	405
Mo	23.11.	Bubers Schriften lesen	120
Di	24.11.	Jetzt sind meine Eltern alt ...	426
Mi	25.11.	Patientenverfügung – online	503
Do	26.11.	Von der Mystik Meister Eckharts	118
Sa	28.11.	Adventskranzbinden mit Kindern	412
Mo	30.11.	Bubers Schriften lesen	120
Mo	30.11.	Die Kunst des Zusammenwachsens	423

Dezember

Do	02.12.	Erben/Vererben – online	503
Do	03.12.	Globales Chaos – online	306
Do	03.12.	Träume – Einladung zum Leben	501
So	06.12.	Besuch von Bischof Nikolaus	409
Mo	07.12.	Bubers Schriften lesen	120

Do	10.12.	Mit-Mach-Garten	410
Fr	11.12.	Arbeitskreis Handauflegen	115
Sa	12.12.	Aufstellung familiärer Systeme	420
Mo	14.12.	Erwachsenentreff Matthäus	125
Do	17.12.	Von der Mystik Meister Eckharts	118
So	20.12.	Wanderung in die Nacht hinein	104
Sa	26.12.	Handauflegen – online	111

Januar 2027



Mi	06.01.	Drei-Königs-Geschichten	408
Do	07.01.	Träume – Einlaug zum Leben	501
Do	14.01.	Mit-Mach-Garten	410
Sa	16.01.	Spirituelle Tanzworkshops	107
Sa	16.01.	Jahreszeitenkochen mit Kindern	411
Sa	16.01.	Alles beginnt mit der Sehnsucht	509
So	24.01.	Wanderung in die Nacht hinein	104
So	24.01.	Bewegte Geschichten	404
Mo	25.01.	Erwachsenentreff Matthäus	126
Do	28.01.	Von der Mystik Meister Eckharts	118

Februar 2027

Di	23.02.	Studienreise Florenz	203
Do	25.02.	Hypnose Einführung – online	504

März 2027

Sa	06.03.	Hypnose Seminartag	504
Di	30.03.	Familien-Studienreise Neapel	202
Di	30.03.	Studienreise nach Gurs	204

April 2027

Fr	30.04.	Väter-Kinder-Wochenende	415
----	--------	-------------------------	-----

Mai 2027

So	23.05.	Pilgern auf dem Franziskusweg	101
----	--------	-------------------------------	-----

Kulturamt

Freiburg 
I M B R E I S G A U

Wir danken der Stadt Freiburg
für die Förderung
dieses Programms.

Impressum

Herausgeber

Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg

Design-Konzeption

excogito.de

Umsetzung und Satz

karingutmann.com

Fotos

Splash: © iStockfoto/enjoynz

Kolibri: © iStockfoto/Kenneth Canning

Druck

schwarz auf weiss, sawdruck.de



Freie
Christliche
Schule

Deine Schule?
Jetzt kennenlernen

Von der Grundschule bis zum Abitur

in wertschätzender Atmosphäre

Wir bieten folgende
Schularten an:

- Aufbaugymnasium (nach Klasse 10)
- Allgemeinbildendes Gymnasium
- Sekundarschule (Realschule/
Werkrealschule)
- Grundschule

Besuchen Sie uns unter:

www.fcs-freiburg.de

Freie Christliche Schule

Wirthstraße 30, 79110 Freiburg

0761 89 777-11 info@fcs-freiburg.de

Weil du wertvoll bist.



www.fcs-freiburg.de



WIE WEIT REICHT
DEIN ZWEIFEL?

Evangelische
Erwachsenenbildung
Freiburg

**Impulse
geben!**