

# Mit Handauflegen durch das Jahr 2024



Maria und Elisabeth • Altenberg • Rheinischer Meister um 1330

In der Geborgenheit einer vertrauten Gruppe wollen wir die **Praxis** des Handauflegens vertiefen – dabei den **Rhythmus des Jahreskreises** genießen: Epiphania, Ostern, Pfingsten, Johanni, Erntedank, Advent/Weihnachten.

6 Module: jeweils Freitagnachmittag  
und Samstag ganztags

im Seminarraum der Hospizgruppe  
Freiburg, Talstraße 29 im Hinterhaus

## Leitung

Anke Zillessen, Körpertherapeutin  
und Seminarleiterin in Handauflegen  
in biblischer Tradition

**Impulse  
geben!**

Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Freiburg

## Jahresgruppe für Handauflegen

Den Schwerpunkt der sechs Module bilden achtsame Körperwahrnehmung, Kontemplation und praxisnaher Austausch im Handauflegen. Jeweils ergänzt durch Impulse zu den zeitnahen Festen des Jahreskreises – und zu Themen wie Selbstfürsorge, Kontakt und Raum, Präsenz und Resonanz, Vertrauen und Dankbarkeit. Die Jahresgruppe kann im Sinne einer mitfühlenden Begleitung der jeweils eigenen spirituellen Entfaltung dienen.

### Willkommen ...

sind Personen, die bereits Erfahrungen mit dem Handauflegen in biblischer Tradition gesammelt haben.  
(z.B. im Einführungskurs ab 8.10.23)

### Wann und wo?

An sechs Wochenenden 2024:  
5.1./6.1., 22.3./23.3., 17.5./18.5.,  
21.6./22.6., 11.10./12.10. und  
6.12./7.12.2024

Freitagnachmittag ab 15:30 und der gesamte Samstag, Ende: 18:30 Uhr.  
Freiburg, Talstraße 29 im Hinterhof –  
Dachgeschoß der Hospizgruppe

### Kosten

90 Euro pro Wochenende – nur als Gesamtpaket buchbar: 540 Euro  
Ratenzahlung und Ermäßigung möglich

### Anmeldung

Evang. Erwachsenenbildung Freiburg  
[www.erwachsenenbildung-freiburg.de](http://www.erwachsenenbildung-freiburg.de)  
+49 761 205 741-152

**Infos:** [kontakt@ankezillessen.de](mailto:kontakt@ankezillessen.de)